

3^{ème} année

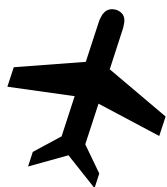


Pays —
Basque
Espagnol

Séjour 16 au 20 mai — 5 jours

Vélo Expérience

Rejoindre le départ, Espelette :



Aéroport de Toulouse ou Biarritz ou Lourdes.

Nous pouvons vous récupérer sur différent aéroport de Toulouse. Attention des frais supplémentaires peuvent être ajoutés, (nuit d'hôtel supplémentaire, transport).



Sur Place.

Par la route, depuis Toulouse 3h15 par A64. Depuis Bordeaux, 2h20 par l'A63.



Avec notre véhicule, depuis Agen.

Nous pouvons transporter 7 personnes au départ d'Agen. (offert sur ce séjour) Départ 6h30. Durée : 3h30

Vélo Expérience :

Qui sommes-nous ?

Ghyslain Lapanderie : Moniteur cycliste depuis 2014, ancien coureur cycliste, j'ai créé Vélo Expérience pour vous faire partager les plus beaux sites cyclistes. Avec des associés, moniteurs et assistants, nous mettons tout en place pour faciliter vos séjours et stages cyclistes.

Nos destinations :

- Chaque année, nous essayons d'augmenter nos destinations pour satisfaire le plus grand nombre.
- Nos circuits sont sportifs et conviennent aux personnes qui ont une pratique régulière du vélo.
- Nous choisissons nos destinations pour leur accessibilité à vélo, leur beauté et parfois pour leur réputation.

- En Espagne :

- Le pays basque espagnol
- Calp, notre destination de stage en début de saison. (Destination de nombreuses équipes professionnelles).
- Et maintenant l'Andalousie.
- Ténérife

- En Italie :

- Les Dolomites
- Bormio
- La Toscane

- En France :

- Les Pyrénées (en stage, en traversée), ce sont nos destinations phares, nous connaissons les lieux parfaitement.
- Séjour Toulouse – Mont Ventoux : création personnelle qui vous conduira dans les plus beaux sites du sud-ouest de la France.
- Les Alpes (la grande traversée, ainsi que quelques destinations en étoiles).
- Notre pays : Le grand Sud-Ouest, châteaux, villages mythiques, produits du terroir.

Informations Vélo Expérience :

* RC Pro : - Société assurance MMA, N° police 120 162 083

* Numéro d'immatriculation du tourisme : IM031160004

* Garant financier : Groupama assurance crédit.

Parcours : (et cols empruntés) Sens inverse de 2021

1. Espelette – Pampelune :

- Col d'Ispéguy
- Col d'Artesiaga
- Alto de Egozkue

2. Pampelune – Arantzazu :

- Alto de Zuarrarate
- Montée d'Arantzazu

3. Irantzazu – Bilbao :

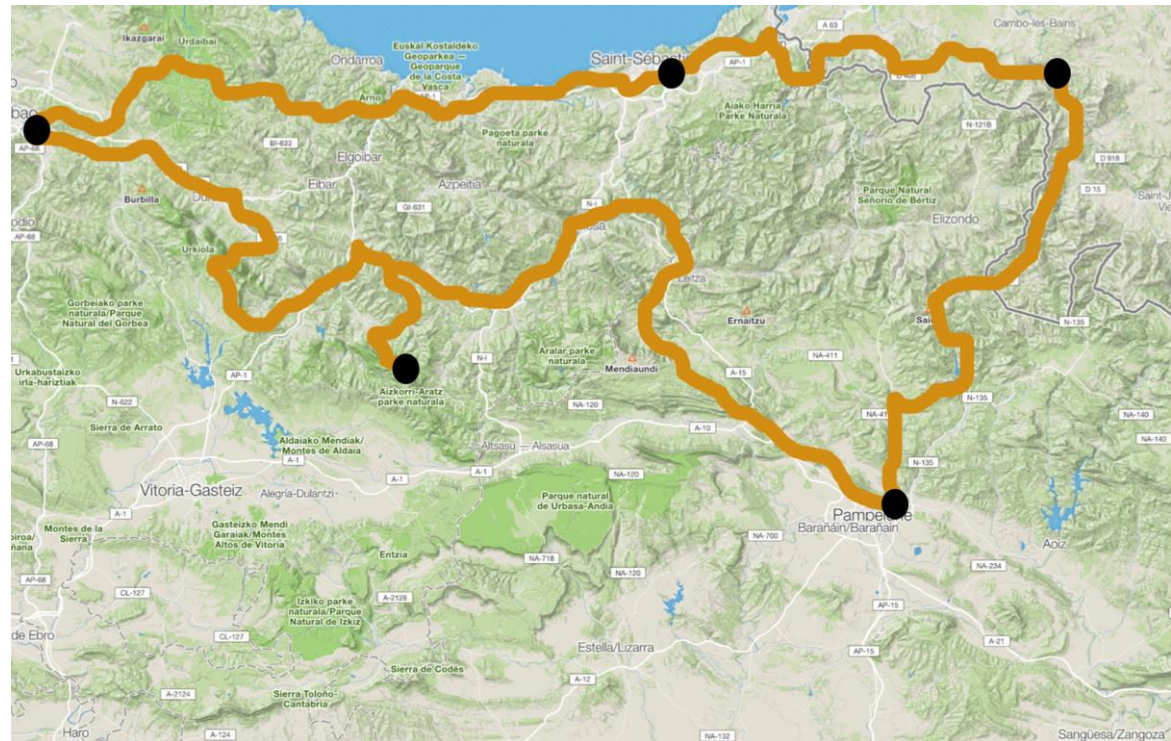
- Alto de Urkiola

4. Bilbao – St Sebastien :

- Plusieurs montées.

5. St Sebastien – Espelette :

- Alto de Jaïtzkibel
- Col de st Ignace
- Col de La Pinieda
- Pas de Roland



Lundi 16 mai 2022

durée de déplacement estimée : 4h45

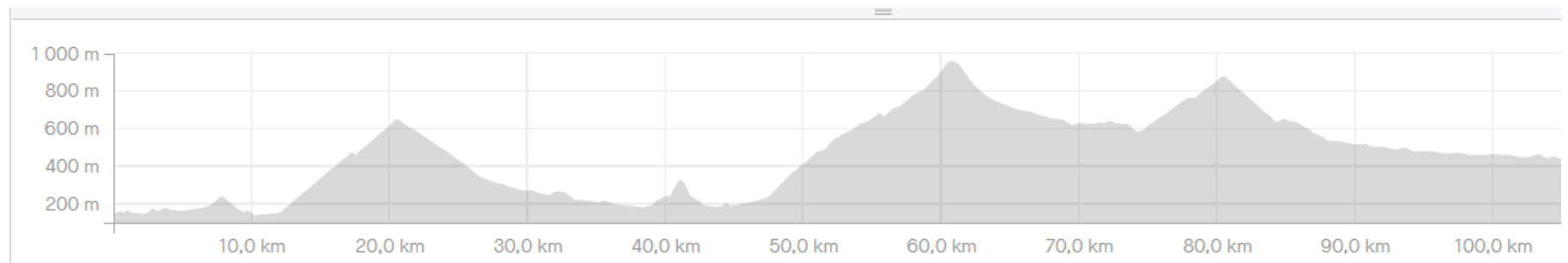
Etape 1 : Espelette – Pampelune

Au départ de la ville du piment, nous passerons par St Etienne de Baigorri avant de traverser la frontière par le col d'Ispéguy (672m) survolé d'une multitude de vautours. Nous partirons ensuite pour 2 nouveaux cols avant d'arriver à Pampelune. Les cols de la journée : pas de Roland, Col d'Ispéguy (672m), col d'Artesiaga (984m), Alto de Egozkue (655m),

Difficulté :



106 kms -2050d+





Col d'Espéguy (672m)

Mardi 17 mai 2022

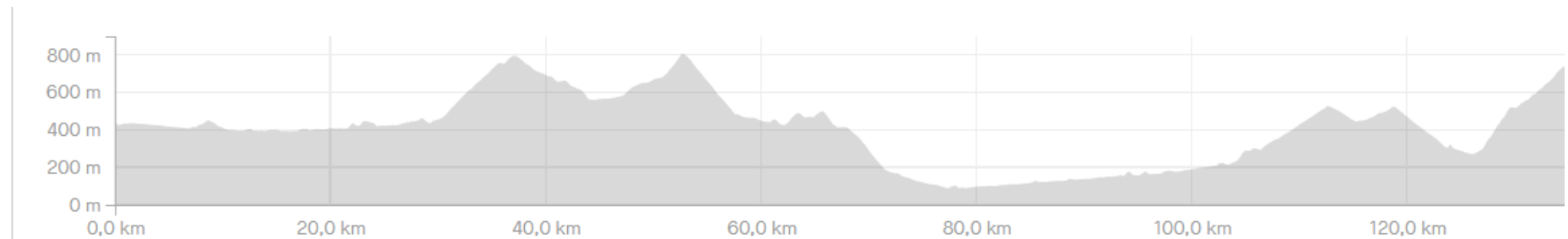
durée de déplacement estimée : 6h00

Etape 2 : Pampelune - Irantzazu

Après être sortis de Pampelune, nous prendrons la direction des petites routes et des vallées qui nous conduiront dans un lieu assez atypique. Avant cela il faudra gravir, ses 8 kms à 6%, attention, nous reconnâtrons bien ici le pays basque, avec ses pentes irrégulières.

Les cols de la journée (ou alto, ou puerto) : puerto de Zuarrarrate (780m), Uitzi (1370m), alto de Atagoiti, montée d'Arantzazu (638m).

Difficulté : ★★★★★ 136 kms -2100d+





Mercredi 18 Mai

durée de déplacement estimée : 3h55

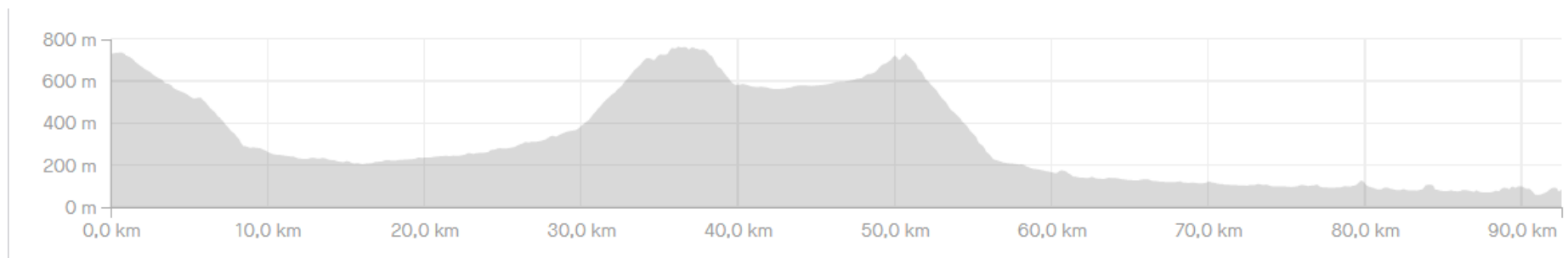
Etape 3 : Arantzazu – Bilbao

Parcours très roulant aujourd'hui, il faudra tout de même atteindre le port d'Urkiola par son côté le moins dur certes (713m), le sommet de ce col, nous donne un petit air de Dolomites. Nous arriverons dans la très belle ville de Bilbao, où il fait bon vivre avec ses nombreux musées, son architecture, sa rivière Nervion et ses quais dédiés aux piétons

Les cols de la journée : Puerto d'Urkiola.

Difficulté : ★★

95 kms -1050d+



Jeudi 19 mai 2022

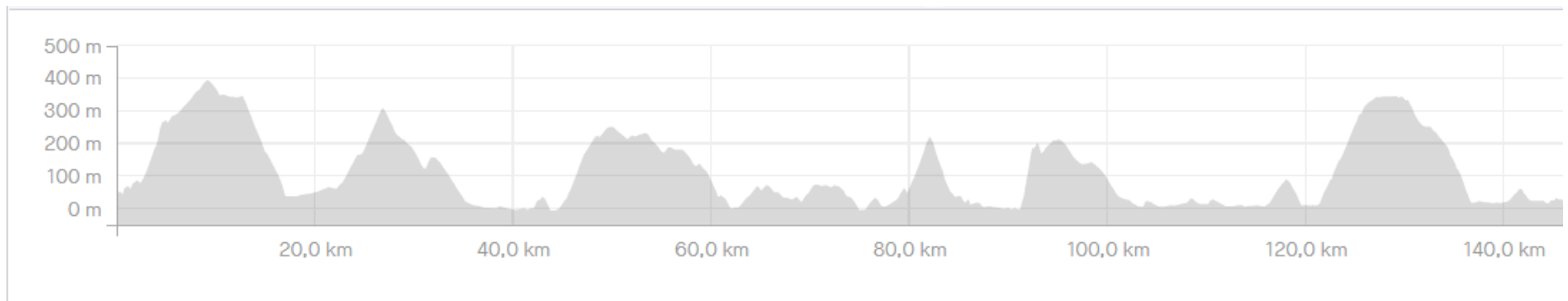
durée de déplacement estimée : 6h30

Etape 4 : Bilbao — San Sebastian

Cette étape nous permettra de longer la côte mais pas que nous aurons également quelques cols à franchir et ce dès la sortie de Bilbao, là encore les pourcentages seront élevés, il faudra donc se préserver pour affronter les nombreux petits cols tout au long de notre itinéraire. Ce ne sera pas moins de 6 ascensions qui nous attendront, parfait pour préparer la suite de la saison et ses longues ascensions montagneuses. Pour les personnes étant déjà bien préparées, nous vous proposerons un petit raccourci digne des plus beaux murs des classiques flamandaises 1.18 km à 15%, puis nous retrouverons la mer après quelques efforts.

Les cols de la journée : le camino Santo Domingo, Morgia 4,7kms à 5%, ...

Difficulté : ★★★★★ 140 kms -2400d+





Vendredi 20 Mai 2022

durée de déplacement estimée : 4h

Etape 5 : San Sebastian - Espelette

Nous repartirons de cette belle ville pour rejoindre la France, avant cela nous franchirons le célèbre ALTO DE JAIZKIBEL, la montée mythique de la classique San Sebastian (remportée en 2019 par le jeune Remco EVENEPOEL).

Les cols de la journée : alto de Jaizkibel (475m), col de st Ignace (169m), col de Piniodeta.

Difficulté : ★★ ★ 70 kms -1300d+



ATTENTION : les étapes peuvent varier indépendamment de notre volonté.

 Zuarrarate 780 m



Les chiffres :

Résumé :

- Il y aura donc 5 journées vélo.
- 4 nuits en Espagne.
- 550 kms.
- Nombre de cols ou ascensions : autour de 19
- 4 hébergements différents dont :
 - 1 étape finissant en bord de mer.
 - 1 étape finissant en montagne.



L'encadrement :

Pour ce séjour, nous mettrons en place 1 moniteur, 1 assistant, 1 véhicule suiveur.

Vous serez accompagnés tout au long des sorties prévues. Il y aura jusqu'à 550 kilomètres d'encadrement sur 5 jours. Chacun est libre de prendre un ou plusieurs jours de repos. Il sera également possible de commencer l'étape plus tard ou de finir plus tôt grâce à notre camion d'assistance ou notre voiture suiveuse qui vous reconduira à l'hôtel.

Nous serons là pour gérer tous les problèmes mécaniques, nous vous conseillons tout de même de venir avec un vélo en état de marche.

Nous pourrons vous dépanner sur certaines pièces durant le stage, quelques magasins de vélo seront présents sur notre parcours (attention pas trop non plus).

Nous ne sommes pas entraîneurs mais nous sommes là pour vous conseiller pour affronter au mieux les différentes étapes. Ce séjour est ouvert au vélo à assistance électrique (VAE).

Il y aura la possibilité de laver vos vêtements vélo 1 fois durant le séjour.

**Le Pays Basque espagnol est une très
belle destination
Entre Mer et Montagne.**

Encadré par un moniteur

Diplômé.

Assistance.



La sécurité :

Nous mettrons un point important sur la sécurité et le comportement à tenir dans un groupe.

- **Le port du casque est obligatoire.**
- **Nous devons être 2 de front maximum et se rabattre si nous gênons le dépassement.**
- **Nous roulons à droite, aussi bien en montée qu'en descente.**
- **Respect des signalisations.**
- **En Espagne, le piéton est prioritaire, nous devons donc respecter chaque personne se présentant pour traverser.**
- **Si une personne ne respecte pas les règles précédentes, met en danger le groupe ou lui-même, il peut être exclu du séjour.**



A lire impérativement !

Les hébergements :

Hôtels

Nous nous efforçons de trouver les meilleurs hébergements de par leur situation géographique, leur confort, la literie, l'accueil, leur service et la possibilité de stocker votre matériel en toute sécurité.

Les repas :

Mets Locaux

Les repas du midi sont pris en charge par nos soins, Cake salé, sucré, fruits secs, fruits, pâtes de fruits, pâtes d'amandes, chips et également les produits locaux, charcuteries, desserts et bien sûr fromages.

Les repas du soir auront lieu au restaurant ou directement dans les hébergements.

Les petits déjeuners seront servis par les hébergeurs, nous ferons en sorte que vous ne manquiez de rien.

Les repas du Lundi 20 au matin jusqu'au vendredi 24 au goûter sont compris dans le tarif.

Le vin n'est pas compris, pour ne pas faire payer les personnes qui ne consomment pas.



Les routes paisibles du pays Basque.

Liste des affaires à prendre :

Les indispensables vélos :

Affaires vélos	Nombre (minimum)
Cuissards été	3
Maillots courts	3
chaussettes	4 paires
Gants été	1 paire
Gants hiver	1 paire
Maillot long	1
Jambières	1 paire
Manchettes	1 paire
Casque	1
Chaussures vélo	1 paire
Maillot de corps	2
Coupe-vent	1

Pièces vélos :

Affaires	Nombre
Patte de dérailleur	1
Chambre à air	2
Pneu	1 (facultatif)
Chargeur batterie DI2	1
bidons	2

Les indispensables :

Affaires	Nombre
Serviette	1 + 1 petite
baskets (marche)	1
Lunettes de soleil	1 paire
Maillot de bain	1
Veste chaude	1
Coupe vent - kway	1
Sac à dos (petit)*	1
Gant de toilette	1
Facultatifs :	
Téléphone portable	1
Affaire de contention	-
Crème solaire	

*le sac à dos vous accompagnera dans la voiture suiveuse, il contiendra une paire de baskets, 1 petite serviette et de quoi se changer si nous prenons la pluie, survêtement et maillot sec.



Le tarif :

Chambre double 4 nuits – 5 jours	580 €
Chambre simple	720 €
Couple	1080 €
Promo groupe (pour 4 personnes)	-50 €/pers.
Personne accompagnante (non cycliste)	420 €
Transport depuis Agen	Offert

Comprend :

- L'encadrement durant tout le séjour
- Les repas du midi
- Tous les repas du 16/05 au midi au 20/05 après midi
- Hôtel en demi-pension.
- Transport des valises entre les étapes.

Option :

- Vélo à assistance électrique avec 2 batteries 150 € / le séjour (suivant disponibilité).
- Frais Bancaire (3%) : Paiement par CB ou Paypal. Pas de frais sur les autres paiements.

Nos équipements :

Nous proposons également des maillots et cuissards Vélo Expérience (Gobik).

Prévenir un mois à l'avance.

Maillot H ou F, de marque Gobik..... 58 €

Cuissard H ou F 72 €

Manchettes 25 €

Jambières 30 €

Coupe-vent (tarif à venir)

G O B I K[®]

G O B I K[®]



Les attractions (hors vélo) :

non inclus dans le tarif

Etape 1 : visite de Pampelune

Etape 2 : site d'Arantzazu

Etape 3 : Musée Guggenheim

Etape 4 : San Sebastian et ses plages.

Etape 5 : ne pas oublier de repartir avec des produits locaux

d'Espelette ou de st jean pied de port (Fromage Ossau Iraty, Vin Irrouléguy, etc...)





Vélo Expérience

Tél : 06.50.71.28.90

Mail : veloexperience47@gmail.com

www.velo-experience.com