



Vélo Expérience

Du 31 juillet

au

8 Août 2021

Séjour Dolomites 2021

Rejoindre l'Italie :

Avec nos véhicules :

Nous pourrions vous emmener sur le lieu de départ. Attention une nuit supplémentaire sera ajoutée au tarif.

En voiture :

Sur Milan, Bergame ou Vérone on vous récupère. Nous contacter

En avion :

Sur les aéroports de Milan, Bergame ou Vérone. Nous contacter

Les transferts : ils sont au nombre de 2 :

- Comme sur tous nos séjours, nous nous efforçons de réduire un maximum les déplacements en véhicule (puisque vous êtes là pour faire du vélo, ça tombe bien).
 - 1^{er} jour : Se rendre sur le lieu de départ.
 - 7^{ème} jour :
 - Fin d'étape — Bolzano — pied du Stelvio
 - Dernier jour : De Tirano à Bergame (pour les personnes prenant l'avion à Bergame ou Milan) ou Vérone pour les personnes prenant l'avion à Bergame.

Vélo **Expérience** :

Qui sommes-nous ?

Informations Vélo Expérience :

* RC Pro : - Société assurance MMA, N° police 120 162 083

* Numéro d'immatriculation du tourisme : IM031160004

* Garant financier : Groupama assurance crédit.

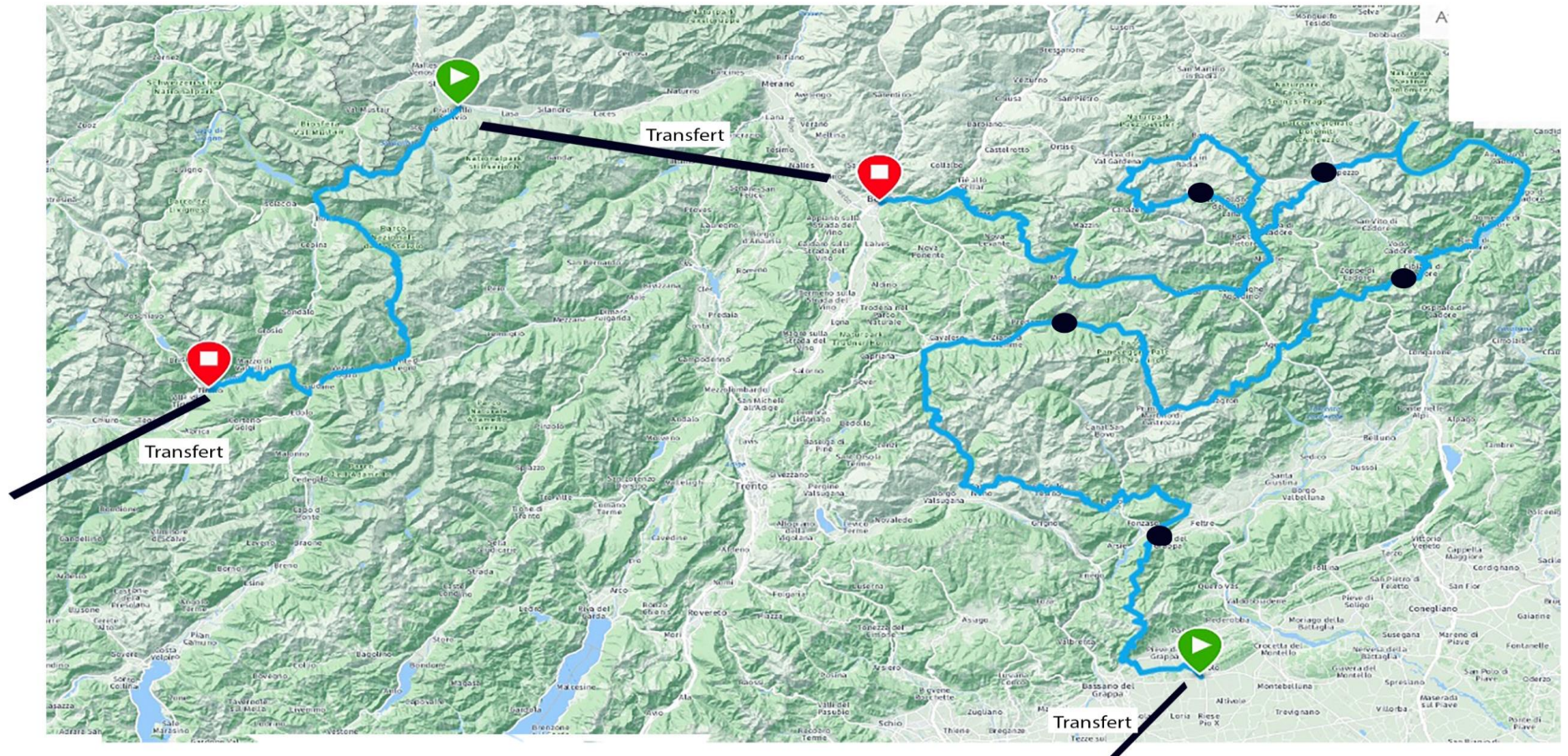
Ghyslain Lapanderie : Moniteur cycliste depuis 2014, ancien coureur cycliste, j'ai créé Vélo Expérience pour vous faire partager les plus beaux sites cyclistes. Avec des associés, moniteurs et assistants, nous mettons tout en place pour faciliter vos séjours et stages cyclistes.

Nos destinations :

- Chaque année, nous essayons d'augmenter nos destinations pour satisfaire le plus grand nombre.
- Nos circuits sont sportifs et conviennent aux personnes qui ont une pratique régulière du vélo.
- Nous choisissons nos destinations pour leur accessibilité à vélo, leur beauté et parfois pour leur réputation.
- En Espagne :
 - Le pays basque espagnol
 - Calp, notre destination de stage en début de saison. (Destination de nombreuses équipes professionnelles).
 - Et maintenant l'Andalousie.
- En Italie :
 - Les Dolomites
 - Bormio
 - La Toscane
- En France :
 - Les Pyrénées (en stage, en traversée), ce sont nos destinations phares, nous connaissons les lieux parfaitement.
 - Séjour Toulouse – Mont Ventoux : création personnelle qui vous conduira dans les plus beaux sites du sud-ouest de la France.
 - Les Alpes (la grande traversée, ainsi que quelques destinations en étoiles).
 - Notre pays : Le grand Sud-Ouest, châteaux, villages mythiques, produits du terroir.

L'itinéraire :

- Il y aura jusqu'à **8 étapes**, pour un total de **630 kms**. La route est tracée mais quelques modifications peuvent être apportées, voir sur la page parcours. Il y aura également **18500m** de dénivelé positif (approximativement).
- La plus petite **35 kms**, la plus longue **126 kms** (2 fois).
- **8 villes étapes**.
- **150 kms de liaison**.
- Le nombre de cols : **21 cols** ou montées (plus cols intermédiaires), parmi eux :
- **Monte Grappa, Passo Duran, Passo Cibiana, Passo della Mauria, Passo Pura, Sella di razzo, Tre cime de Lavaredo, Tre croce, Passo Giau, la sella ronda (Passo Campalongo, Passo Gardena, Passo Sella, Passo Pordoì), Passo Valles, Passo Rolle, passo Manghen.**





Les hébergements :

Durant ce stage, il y aura 7 hébergements différents :

- Les villes étapes :
 - Seren del grappa, Cibiana, Auronzo di cadore, Arabba, Falcade, Belamonte, Bolzano.
- Les hébergements sont choisis pour leur accueil, leur confort, leur situation géographique et la possibilité de mettre vos vélos en lieu sûr.

Les repas :

- Les repas du soir seront pris à l'hôtel quand celui-ci le permettra sinon en restaurant. Les petits déjeuners aux hébergements. *Seules l'eau ou l'eau gazeuse sont payées par nous, pas les alcools.*
- Les collations du midi seront préparées par nos soins : produits locaux, fruits, légumes, pâtes, cakes salés et sucrés, fruits secs, plusieurs boissons (non alcoolisées).
- Des pâtes de fruits, barres céréales ou autres sont prévues pour les sorties. (sirop et électrolytes).



L'encadrement :

Vous serez accompagnés tout au long du séjour. Chacun est libre de prendre un ou plusieurs jours de repos. Il est également possible de ne pas rouler avec le groupe, dans ce cas le repas du midi sera à votre charge.

Nous adapterons notre équipe par rapport au nombre de participants durant le séjour.

Nous serons là pour gérer tous les problèmes mécaniques, nous vous conseillons tout de même de venir avec un vélo en état de marche.

Nous ne sommes pas entraîneurs mais nous sommes là pour vous conseiller, pour vous guider et que vous puissiez profiter un maximum de ce séjour.

Nous aurons également une remorque pour transporter vos vélos à l'abri des conditions météorologiques.

Si des accompagnateurs (non cyclistes) sont présents durant ce séjour, ils pourront, certains jours, choisir d'aller directement à l'arrivée ou de suivre le groupe.



Encadré par un moniteur

Diplômé.

Assistance.

La sécurité :

Nous mettrons un point important sur la sécurité et le comportement à tenir dans un groupe.

- **Le port du casque est obligatoire.**
- **Nous devons être 2 de front maximum et se rabattre si nous gênons le dépassement.**
- **Nous roulons à droite, aussi bien en montée qu'en descente.**
- **Respect des signalisations.**
- **Respect des piétons et des autres usagers de la route.**
- **Il est également interdit et logique de ne jeter le moindre papier.**
- **Si une personne ne respecte pas les règles précédentes, met en danger le groupe ou lui-même, il peut être exclu du séjour.**
- **Des lumières sont également les bienvenues au vu des nombreux tunnels.**
- **L'alcool est interdit pendant la sortie.**





Le parcours :

Les étapes:

- Elles sont au nombre de 7, avec une première dès la première journée. Lors de ces étapes, un repas sera pris au trois-quarts de celles-ci ou en fin de sortie pour les plus courtes ou les plus rapides.
- La région est montagneuse, il faudra donc s'attendre à grimper très souvent.
- Les ascensions sont très variées, en pourcentage, en distance. Certaines ascensions peuvent atteindre des pourcentages très élevés, il est conseillé d'être muni d'un développement de [34x32](#). 21 cols.

Les cols (ou passo pour se mettre dans l'ambiance) :

1^{ère} étape : Le monte grappa (1785 m).

2^{ème} étape : Croce d'Aune — Passo Manghen

3^{ème} étape : Passo Rolle — Passo Cereda — Passo Duran — Passo Cibiana

3^{ème} étape bis : Passo della Mauria — Passo Pura — Sella Di Rodia (à confirmer)

4^{ème} étape : Tre Croce — Tre cime Laverado (2320 m) — début Passo Giau.

5^{ème} étape : Passo Giau - Passo Fazarelgo — Passo di Valparola — Gardena — Passo Sella - Pordoi

6^{ème} étape : Passo San Pelegrino — Passo Castalunga — Passo Nigra

7^{ème} étape : Passo Stelvio — Passo Gavia — Le Mortirolo

Les étapes :

Jour 1 : Le monte grappa – 1745 m

Première ascension délicate, par des passages difficiles au début et par sa longueur, bonne mise en jambes. C'est le premier massif depuis Venise, la porte d'entrée des Dolomites. Cette montagne (massif), ne comporte pas moins de 10 ascensions. Elle est remplie d'histoire et surmontée d'un monument dédié à la première guerre mondiale. Très belle vue jusqu'à Venise, si la météo le permet.

Difficulté : ★★★

65 kms -1700d+

Jour 2 : en route vers les Passo, au centre des Dolomites

Cette étape nous conduira sur de petites routes, lacs et cols. Ce sera un véritable plaisir pour les yeux et pour les jambes. 3 ascensions durant cette journée, avec un passage devant la stèle Campagnolo, ce serait là que lui serait venue l'idée du dérailleur. La plus dure ascension sera le passo Manghen, notre premier 2000 (2047m), qui a vu passé le Giro en 2019 avec des attaques de Carapaz.

Difficulté : ★★★★★ 125 kms - 3600d+

Jour 3 : direction Cibiana.

Après un départ en faux plat montant, nous arriverons très vite à notre premier sommet, le passo Rolle (1989m) avant d'enchaîner sur 3 autres cols, grosse journée aujourd'hui mais les différents paysages vous feront oublier le mal de jambes.

Difficulté : ★★★★★ 105kms – 3200d+



Jour 4 : Journée Bonus.

Nous réfléchissons pour mettre une journée de repos pour certains et une boucle pour d'autres. Plusieurs possibilités pour cette journée, nous vous mettrons au courant avant le départ.

Difficulté : 

Jour 5 : Encore une très belle journée aujourd'hui.

Pour commencer, nous descendrons pendant un bon moment avec quelques petits coups de cul pour rejoindre Auronzo di Cadore et son magnifique Lac. A partir de là, nous serons entourés de montagnes exceptionnelles avec comme point d'orgue pour cette journée, la montée de Tre Cime de Lavaredo, montée difficile mais sommet somptueux.

Difficulté : 

105 kms – 2300d+

Jour 6 : La sella Ronda et un peu plus.

5 cols aujourd'hui mais pas de panique puisque les 3 derniers cols ne seront pas forcément très longs et s'enchaîneront les uns derrière les autres. Encore de très beaux panoramas toute la journée et dès le matin avec la montée du passo Giau, 2236m, le point culminant de la journée.

Difficulté :  105kms - 3100d+



Jour 7 : Arabba – Bolzano.

Nous quittons les roches qui font la splendeur des dolomites, mais cette journée nous proposera encore de belles ascensions et de belles images. Après avoir gravi le San Pellegrino nous basculerons du côté de Bolzen, très belle ville mais avant cela il faudra se défaire du passo Castulonga et du passo Nigra, la fin de la journée sera une grande descente. La nuit s'effectuera entre Bolzen et le pied du Stelvio.

Difficulté : 

120kms - 2000d+

Jour 8 : La Der (notre journée défi)

Il faudra s'être bien réservé pour cette journée. Pour ne rien manquer de ce nord de l'Italie, nous vous proposerons lors de cette ultime journée de vélo de gravir jusqu'à 3 grands noms qui ont fait la réputation du Giro. Ce n'est pas moins que le Stelvio, point culminant de notre séjour (2758m), Le passo Gavia (2618m) et le redoutable Mortirolo, beaucoup moins haut mais avec des pentes redoutables même si nous ne le prendrons pas du côté le plus dur. Il y aura la possibilité pour les personnes ne désirant pas monter de grimper dans notre voiture suiveuse pour l'un ou l'autre col.

Difficulté : 

135kms - 4100d+

Jour 8 soir et jour 9 : Pas d'étape.

Nous reviendrons sur Bergame pour une dernière nuit. Nous raccompagnerons les personnes qui ont leur vol retour depuis Vérone sur un hôtel de Vérone. Pour les personnes ayant un vol depuis Bergame ou Milan, nous les conduirons à l'aéroport le dimanche matin. Informez-vous sur les différents vols, nous saurons vous répondre.



De la beauté à chaque virage

Liste des affaires :

Les indispensables vélos :

Affaires vélos	Nombre (minimum)
Cuissards été	3
Maillots courts	3
chaussettes	4 paires
Gants été	1 paire
Gants hiver	1 paire
Maillot long	1
Jambières	1 paire
Manchettes	1 paire
Casque	1
Chaussures vélo	1 paire
Maillot de corps	2
Coupe-vent	1

Pièces vélos :

Affaires	Nombre
Patte de dérailleur	1
Chambre à air	2
Pneu	1 (facultatif)
Chargeur batterie DI2	1
bidons	2

Les indispensables :

Affaires	Nombre
Serviette	1 + 1 petite
baskets (marche)	1
Lunettes de soleil	1 paire
Maillot de bain	1
Veste chaude	1
Coupe vent - kway	1
Sac à dos (petit)*	1
Gant de toilette	1
Facultatifs :	
Téléphone portable	1
Affaire de contention	-
Crème solaire	

*le sac à dos vous accompagnera dans la voiture suiveuse, il contiendra une paire de baskets, 1 petite serviette et de quoi se changer si nous prenons la pluie, survêtement et maillot sec.



Le tarif :

tableaux des tarifs		
9 jours - 8 nuits - 8 étape		
ch. double		1 260,00 €
Ch. simple		1 490,00 €
personne accompagnante		900,00 €
transport vélo depuis Agen ou toulouse		+70,00€
Nuit supplémentaire B&B Vérone (vendredi 30 juillet)		à confirmer
tenue vélo expérience	Gobik	+130,00€
Réservations tardives 6 semaines avant le départ		+150,00€

Attention 30€ de frais pour les paiements par CB ou direct via le site.

Comprend :

- L'hébergement en demi-pension, en gîte ou hôtel
- L'encadrement durant tout le séjour dont 8 jours de vélos
- Récupération à l'aéroport ou lieu de rdv
- Transport des accompagnants
- Collation pour les sorties & repas du midi
- Retour à l'Aéroport de Milan
- 1 moniteur et 1 assistant (minimum)
- Assistance, voiture suiveuse et mécanique (main d'œuvre)
- Photo
- Test roues carbone partenaire (VDZ wheels)
- 2 lessives (affaires vélos) durant le séjour
- Assurance RCPro

Les options :

- Chambre individuelle
- Assurance Annulation 45 €
- Paiement CB 3% du tarif
- Location VAE (vélo à assistance électrique) 200€/ séjour

Maillots et cuissards Vélo Expérience.

Nous proposons également des maillots et cuissards Vélo Expérience (Gobik). Prévenir un mois à l'avance.

G O B I K[®]



G O B I K[®]



Ensemble 130 €



Commande équipement spécial séjour :

Sur chaque séjour, nous proposons de créer un maillot (et cuissard), spécifique à l'événement (ici : les dolomites). A partir de 10 maillots, nous pouvons créer ou créer ensemble un maillot pour équiper toutes les personnes. Pour ce service, il faut anticiper la demande de 3 mois minimum avant le départ pour être sûr de recevoir les équipements pour le séjour. Tout est personnalisable (design, couleur, qualité, peau). Maillot Gobik



Test roue :

Sur chaque séjour, nous proposons de tester les roues de notre partenaire VDZ wheels, roues très rassurantes, freinage précis même sous la pluie. Très bonne tenue de route et très bon roulement, vous pourrez tester par vous-même.

<https://vdzwheels.com>



Vélo Expérience

Tél : 06.50.71.28.90

Mail :

veloexperience47@gmail.com

www.velo-experience.com

