



Ténérife 2021

du 13 au 20 Mars

&

du 20 au 27 Mars

Vélo Expérience

Ténérife et le Teide arrivent chez vélo expérience :

Pourquoi avoir choisi cette île :

- Depuis quelques années, les équipes professionnelles ont choisi cette destination et elle est devenue célèbre grâce à la formation Sky qui se prépare là-bas en quête du Tour de France. En effet, tout est réuni pour faire le bonheur des cyclistes.
- Grand nombre de routes pour une île.
- La météo est clémente toute l'année.
- Côté tourisme : La mer sur toute nos sorties, son Volcan le Téide, 3718 mètres, le nord et l'ouest de l'île, nous ne raterons rien.
- Côté sportif : plusieurs ascensions, longues, très longues dont les fameuses montées du Téide, autour de 30 kms d'ascensions, parfois plus, suivant les différents côtés. De 0 à 2400 mètres, il faudra s'attendre à des journées montagneuses. Les montées sont tout de même régulières, idéales donc pour préparer sa saison, tout en passant de bonnes vacances.

Difficulté du stage :



Nous rejoindre :

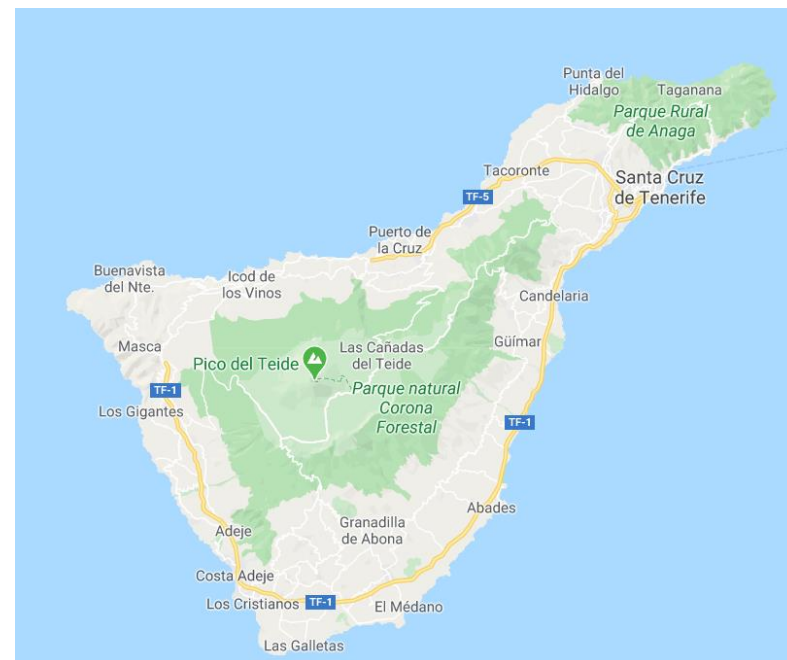
✈ **En avion, depuis Toulouse ou Bordeaux** (Demandez nous conseil).

Environ 3h 45. Cette année, nous pouvons nous occuper du tarif aérien et ainsi l'inclure dans notre prix.

Pour les autres aéroports de départ, nous contacter. (Lyon, Paris, Bâle, Genève...). A cette période, il faut compter environ 200€ pour un transport avec vélo et 140€ avec une valise en soute.

Si vous voulez réserver de votre côté, nous vous aiderons

🚌 **Le trajet de l'aéroport de Ténérife sud à votre hébergement est compris dans le tarif (le retour également).**





Vélo Expérience :

Qui sommes-nous ?

Ghyslain Lapanderie : Moniteur cycliste depuis 2014, j'ai créé Vélo Expérience pour vous faire partager les plus beaux sites cyclistes. Avec des associés, moniteurs et assistants, nous mettons tout en place pour faciliter vos séjours et stages cyclistes.

Nos destinations :

- Chaque année, nous essayons d'augmenter nos destinations pour satisfaire le plus grand nombre.
- Nos circuits sont sportifs et conviennent aux personnes qui ont une pratique régulière du vélo.
- Nous choisissons nos destinations pour leur accessibilité à vélo, leur beauté et parfois pour leur réputation.

- En Espagne :

- Le pays basque espagnol
- Calp, notre destination de stage en début de saison. (Destination de nombreuses équipes professionnelles).
- Et maintenant l'Andalousie et Ténérife.

- En Italie :

- Les Dolomites
- Bormio
- La Toscane

- En France :

- Les Pyrénées (en stage, en traversée), ce sont nos destinations phares, nous connaissons les lieux parfaitement.
- Séjour Toulouse – Mont Ventoux : création personnelle qui vous conduira dans les plus beaux sites du sud-ouest de la France.
- Les Alpes (la grande traversée, ainsi que quelques destinations en étoiles).
- Notre pays : Le grand Sud-Ouest, châteaux, villages mythiques, produit du terroir.

Informations Vélo Expérience :

* RC Pro : - Société assurance MMA, N° police 120 162 083

* Numéro d'immatriculation du tourisme : IM031160004

* Garant financier : Groupama assurance crédit.

Pourquoi partir avec nous ? :

Nous vous ferons découvrir toute l'île.

Moniteur diplômé et affilié au syndicat français des moniteurs cyclistes français (MCF).

Nous mettons en place une voiture suiveuse, ravitaillement tout au long du parcours.

Parcours différents tous les jours sur l'ensemble de l'île. Minimum 4 ascensions différentes et 1 descente du Téide.

Nous nous occupons de tout, hôtel, réservation, mécanique, vous n'avez juste qu'à profiter.

Nous disposons de véhicule sur place, disponible de la descente de l'avion et durant tout le stage.

Nous adaptons les journées, *pour les personnes ne voulant faire l'étape dans son intégralité*, le véhicule les conduira à un point de départ ultérieur ou pourra les récupérer plus tôt.

Pas besoin de s'arrêter pour faire des photos, nous en prenons tout au long du parcours.

Nous disposons :

- d'un agrément atout France (agent de voyage)
- d'une assurance RCPro
- d'une garantie financière



Notre ville hôte : Puerto de la cruz

Le programme :

- Le samedi 13 mars :
 - Vol depuis la France, à votre arrivée nous rejoindrons directement votre hébergement. Location des vélos ou montage si vous avez voyagé avec vos vélos. Plus 1^{ère} sortie.
- A partir du dimanche sortie quotidienne :
 - Vous trouverez plus bas un descriptif possible des journées (attention le kilométrage et dénivelé sont à titre indicatif et peuvent changer).
- Dans la semaine, nous vous proposerons une montée du Volcan par le téléphérique pour les personnes le désirant (suivant la météo à très haute altitude, 3700m)
 - Tarif en supplément 33€ par personne, le transport est gratuit.
- Le samedi 20 :
 - Dernière étape et Fin du séjour, transport vers l'aéroport. (Suivant horaire avion).

La deuxième semaine sera identique à la 1^{ère}. A partir du 20 mars.

A lire :

- les routes pour sortir de la ville sont parfois pentues, nous mettrons en place une navette pour ceux qui désirent éviter ces parties dures.

- Nos parcours peuvent être longs pour certaines personnes, il sera possible d'utiliser nos véhicules sur le début ou la fin de l'étape.

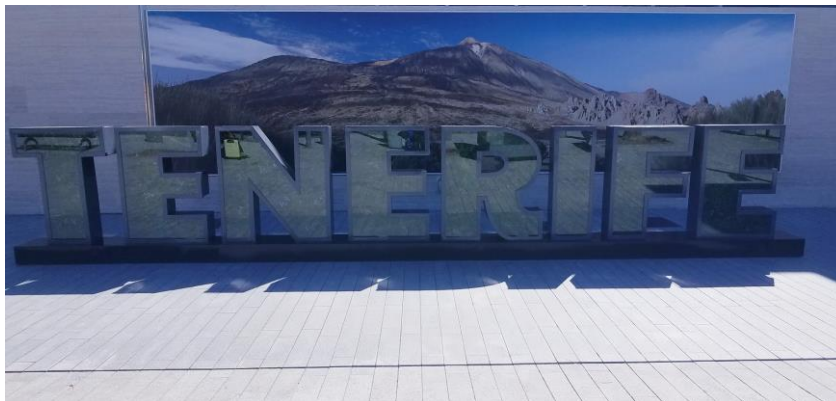
Départ assuré à partir de 8 personnes (cyclistes).

Les hébergements :

Ce séjour est effectué en étoile, cela signifie que nous partons tous les jours du même endroit, il y aura donc qu'un seul hébergement sur la semaine.

Nous avons choisi un hôtel 3*, l'eau est comprise dans le tarif de l'hôtel.

Cet hébergement a été choisi pour sa situation géographique, sa qualité de service, la taille des chambres, le confort. Vos vélos pourront être mis dans les chambres ou sur le balcon. Hôtel convivial. Une navette vous conduira de l'aéroport à l'hôtel.





La restauration :

La restauration est en demi-pension, les repas sont pris à l'hôtel

L'alcool n'est pas compris dans le tarif.

Le ravitaillement du midi lors des étapes est compris dans le tarif, il est composé de pâte de fruit, sirop, bananes, barres céréales, produits de notre partenaire la Bonne énergie. Les

ravitaillements sont aussi composés de produits locaux, charcuteries, gâteaux, fromages quand cela est possible. Vous ne manquerez de rien durant ce séjour.





Mer, montagne, village perché

L'encadrement :

Vous serez accompagnés tout au long des sorties prévues. Il y aura 840 kilomètres d'encadrement sur 7 jours de vélo.

Nous serons là pour gérer tous les problèmes mécaniques, nous vous conseillons tout de même de venir avec un vélo en état de marche. Nous pourrons vous dépanner sur certaines pièces durant le stage, des magasins de vélo sont présents sur le lieu du stage.

Nous ne sommes pas entraîneurs mais moniteurs, nous sommes là pour vous conseiller.

Nous pouvons également laver vos vêtements vélo 2 fois durant le séjour. Ce qui permettra de voyager plus léger.

Encadré par un moniteur

Diplômé.

Assistance.



La sécurité :

Nous mettrons un point important sur la sécurité et le comportement à tenir dans un groupe.

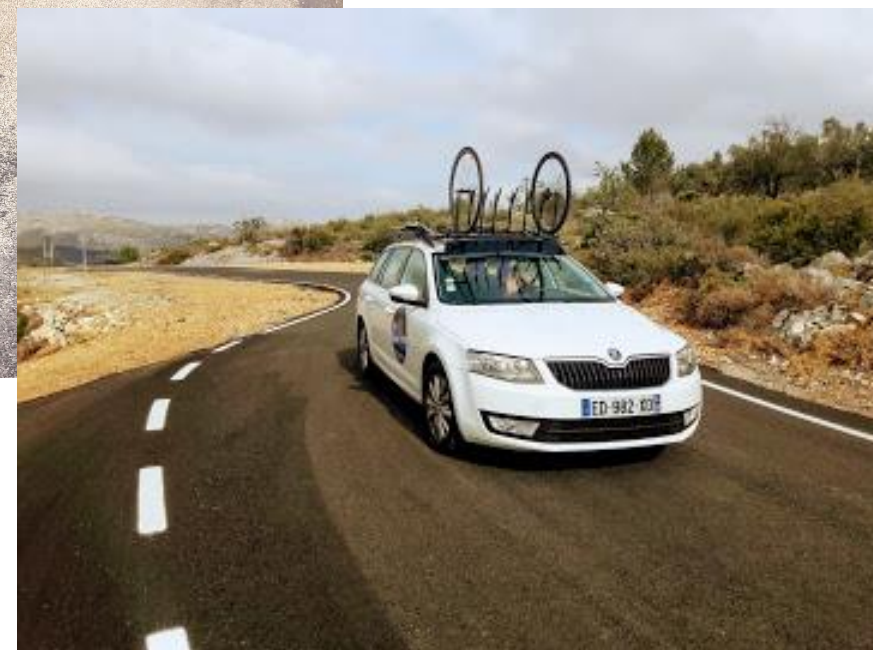
- **Le port du casque est obligatoire en Espagne.**
- **Nous devons être 2 de front maximum et se rabattre si nous gênons le dépassement.**
- **Nous roulons à droite, aussi bien en montée qu'en descente.**
- **Respect des signalisations.**
- **Si une personne ne respecte pas les règles précédentes, met en danger le groupe ou lui-même, il peut être exclu du stage.**
- **Respect des piétons.**
- **Attention, nous empruntons des routes de montagne, il est donc important de ne pas couper les virages.**





Nos véhicules :

Sur l'île, nous aurons un ou deux véhicules 9 places pour vous accompagner. (Suivant le nombre de personnes).



Le parcours : Montagneux

Comme pour chacun de nos séjours, nous faisons le maximum pour ne pas refaire plusieurs fois les mêmes routes ou pas dans le même sens. Vous pouvez donc être sûr que vous verrez un maximum de paysages.

CE PARCOURS EST ACCESSIBLE AUX PERSONNES PRATIQUANT REGULIEREMENT LE VELO, 2 à 3 SORTIES PAR SEMAINE, DEMANDEZ NOUS CONSEILS.

Bien sûr, le parcours se concentrera sur le Teide mais il existe plusieurs routes pour y accéder. Un Tour de l'île sera prévu, il y aura également de nombreuses autres surprises et beautés à voir.

840 kms encadrés et 18000m de dénivelé, 4 montées différentes du Teide, 3 descentes différentes.

Attention sur ce séjour, le dénivelé sera élevé, bien qu'au bord de la mer, il s'agit bien d'un séjour montagneux.

Un développement de 34x30 voir 34x32 est très fortement conseillé. Certains passages sont très pentus.



Jour après jour : attention des changements peuvent intervenir (météo, timing, etc...).

Jour 1 : Le transport.

C'est rare chez Vélo Expérience mais aujourd'hui, il n'y aura pas de vélo ou alors une petite sortie, tout dépendra l'heure du vol choisie, réception des chambres et des vélos (pour les locations) ou montage pour ceux qui auraient voyagé avec leur propre vélo (prévoir une centaine d'€ pour l'aller-retour). Une petite sortie pour commencer ne fera pas de mal et nous permettra de vérifier le matériel.

Difficulté :  38 kms -750 m

Jour 2 : Premier Teïde.

Nous quitterons le bord de mer pour affronter notre première montée du Teïde, cette fois-ci après une petite boucle déjà vallonnée et de jolis villages avec rues pavées, il faudra affronter les 35 kms de montée pour atteindre le sommet, régulier avec ses 6% de moyenne il faudra être patient avant de voir le sommet. Cette route, tracée à travers des champs de lave, nous amènera dans un premier temps au pied du pico Viejo avant d'attaquer l'ascension du Teïde. Comme souvent cette semaine, les 45 kilomètres de descente nous feront un grand bien pour finir cette journée.

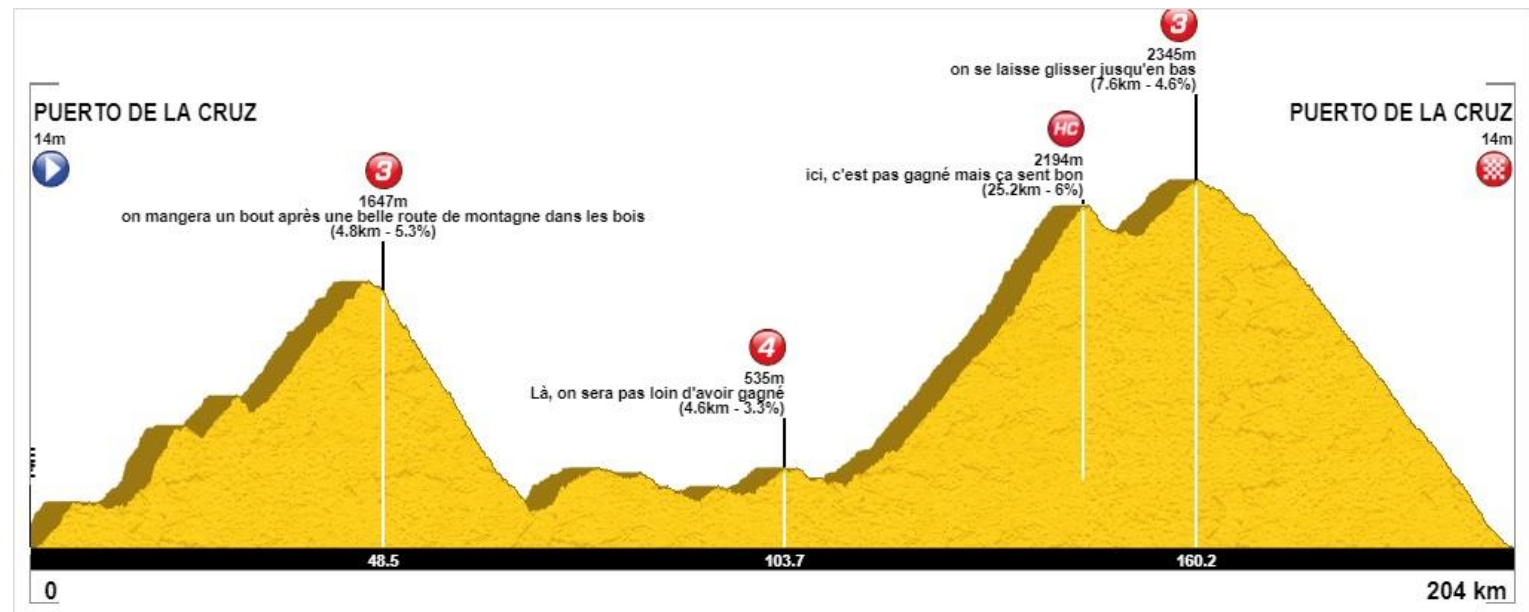
Difficulté :  135kms —

Jour 3 : le Grand Tour – Notre défi de la semaine

Attention : nous sommes conscients que cette étape ne pourra être réalisée par l'ensemble du groupe, ceux qui le désireront, pourront faire les 40 premiers kilomètres de l'étape dans le véhicule (ces kilomètres seront réalisés lors d'une journée plus courte). Nous vous proposons sur cette journée une façon de vous dépasser et d'apprendre à mieux vous connaître. Nous serons là pour gérer l'allure et faire en sorte qu'il ne vous manque rien pour réussir ce défi. Après une telle journée rien ne vous résistera. *Sur cette étape, nous mettrons un délai à respecter pour ne pas rentrer trop tard.*

Pour cette journée, nous ne ferons pas le Tour de l'île mais tout de même une bonne partie. Au programme, ce ne sera pas 1 mais 2 montées du Teide à savoir qu'il en existe 6 ou 7 différentes. Cette journée sera la plus longue en matière de kilomètres et de dénivelé.

Difficulté : ★★★★★ 205kms – 4300m





Jour 4 : Boucle sans Teide.

Aujourd'hui nous récupérerons un peu de la veille mais pas pour les yeux, en effet après avoir longé la côte, nous pourrons apprécier l'une des parties les plus belles de l'île. Nous finirons cette journée après un petit retour dans les terres et quelques petites ascensions sur de petites routes. Moins haut que la veille mais nous affronterons les pentes les plus raides du séjour (autour de 10%).

Difficulté : ★★☆☆ 150kms – 3200m

Jour 5 : Beauté sauvage.

Encore une belle journée aujourd'hui. Cette étape, nous conduira dans le nord de l'île, plus verte, ces petites routes en virages vous feront croire que vous avez changé de pays, de belles images en perspective avec ses nombreux points de vue. Après avoir tourné dans les 2 grandes villes du nord avec leur architecture sympathique, nous rentrerons par les côteaux où nous aurons une belle vue sur notre arrivée.

Difficulté : ★★★☆ 140kms - 3000m d+ ou (128kms – 2400m)

Jour 6 : Nouvelle montée et surprise.

Cette montée nous la connaissons puisque c'est par ici que nous arriverons le plus souvent. Mais aujourd'hui il faudra le prendre dans le sens inverse, ce qui signifie une ascension de 45 kms pour 2400 m de dénivelé. Petit plus pour cette journée, nous partirons assez tôt le matin pour observer un très beau lever de soleil sur le Teide, ce qui permettra également d'avoir le temps de profiter de l'après midi pour une montée au volcan pour ceux qui le désirent ou autres.

Difficulté : ★★★☆ 102kms – 2800m



Jour 7 : boucle joker.

Nouveau jour, nouvelle montée. Cette journée sera placée différemment dans le séjour suivant la météo, la fatigue du groupe, etc.... Les personnes voulant souffler un peu durant la semaine pourrons le faire ce jour-là.

Difficulté :  65kms

Jour 8 : Le finish.

Pour cette dernière journée, suivant l'heure d'arrivée de l'avion et donc de départ, nous effectuerons cette journée au 1^{er} ou 8^{ème} jour.

Avant de replier les vélos et de reprendre la direction de l'aéroport.

Difficulté :  40 kms

Le programme est établi ainsi mais peut varier en fonction de différents paramètres. Nous sommes conscients que la totalité des stagiaires ne feront l'ensemble de ces étapes musclées. Nous vous conseillerons, pour que tout le monde puisse profiter un maximum de ce séjour et prendre du plaisir, notre véhicule sera là pour vous aider.

Les accompagnants : **attention, nous limitons à 6 le nombre de personnes suiveuses.**

Sur ce séjour très touristique, vous serez sûrement tenté de venir avec votre conjoint qui ne pratique pas le vélo. C'est une très bonne idée, l'île regorge d'une multitude d'activités.

Les activités sont variées : (non compris dans le tarif)

- shopping ou piscine dans notre ville hôte (Puerto de la Cruz), musée de la pêche. Cours de surf. Parc aquatique.
- randonnée autour du Pico Teide (il est possible de monter au sommet attention, il convient d'être équipé de bonnes chaussures et d'affaires de randonnée, le sommet est tout de même situé à 3700m et le départ à 2250m.
- Visite de l'île en voiture, location peut onéreuse. Possibilité de faire les étapes dans notre véhicule suiveur avec les pauses et contraintes que cela engendre.
- Baignade dans les « charcos », piscines naturelles ou visite de plusieurs villes.
- Notre tarif est au plus juste pour que vous puissiez en profiter.



Nos partenaires :



Côté Roues : Nous prêtons sur tous nos stages une paire de roues carbone de notre partenaire, *vdz wheels*, cela fait plus d'un an que nous avons la chance de vous proposer les roues de Loïc, les retours sont unanimes, sécurité. Le Made in Tarn.
<https://vdzwheels.com/>



Côté alimentation : Nous aimons le bien manger, c'est pour cela que vous trouverez sur nos stages les produits de Max, jus, barres céréales, Max vous propose également de nombreux produits issus de la montagne noire. Vous aurez l'occasion de goûter sur tous nos stages.
<https://www.la-bonne-energie.fr/>



Vélo en bois « Gastaboy » : Chez nos partenaires, nous comptons également Eddy qui fabrique des cadres en bois sur mesure, nous avons l'idée un peu folle de vous en faire essayer sur certaines de nos dates, son efficacité n'est plus à prouver.
<https://www.facebook.com/gastaboyvelobois/>



Le tarif :

Tableaux des tarifs	
8 jours - 7 nuits – 7 sorties vélo	
ch. Double (vue piscine) sans avion	960,00 €
ch. Double (vue rue) sans avion	930,00 €
Transport aéroport - hôtel	compris
Ch. simple	+200,00 €
Personne accompagnante	460,00 € ou 430,00 €
Transport avion suivant lieu de départ	En supplément, nous consulter
Réduction pour groupe (4 cyclistes) par personne	- 50,00€
Tenue vélo expérience	+130,00€
Réservations tardives 1 mois avant le départ	+100,00€

ATTENTION : frais bancaire 2% pour les paiements en CB, via Paypal direct du site.

Comprend :

- L'hébergement en demi-pension, hôtel 3*.
- L'encadrement durant tout le séjour avec véhicule suiveur.
- 1 moniteur avec le groupe
- Les repas du midi durant ou après les sorties
- Transport de l'aéroport à l'hôtel.

Les suppléments :

- Chambre simple.
- Transport par avion.
- Location de vélo sur place.

**Nous proposons également des maillots et cuissards
Vélo Expérience (Gobik). Prévenir un mois à l'avance.**

Ensemble 130 €



Vélo Expérience

Tél : 06.50.71.28.90

Mail : veloexperience47@gmail.com

www.velo-experience.com

